

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

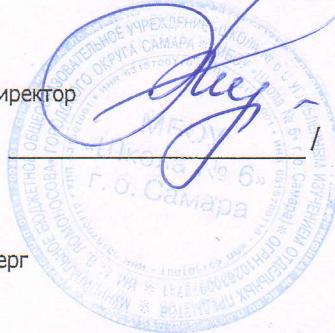
ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



/ Базаева В.А

Директор



МЕНЮ

на 01.10.2026 четверг

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрикаделька из птицы с соусом	100		133	10,00	7,88	5,61	297
Рис отварной	200		268	4,79	6,81	46,87	304
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	575	95,46	547	19,83	15,58	81,93	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью (на курином бульоне)	270/10/1		114	3,11	6,68	10,30	88
Жаркое по-домашнему	260		421	12,69	28,19	29,28	259
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	70		126	5,60	0,98	23,57	0002
Хлеб ржаной	70		110	4,34	0,74	21,72	0001
Итого за Обед	881	133,65	818	25,87	36,69	96,23	
Полдник							
Печенье Малышок	120		579	7,62	32,31	64,41	ТТК
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	350	59,57	617	7,81	32,35	73,53	
Итого за 01.10.2026		288,68	1 982	53,51	84,62	251,69	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир

/